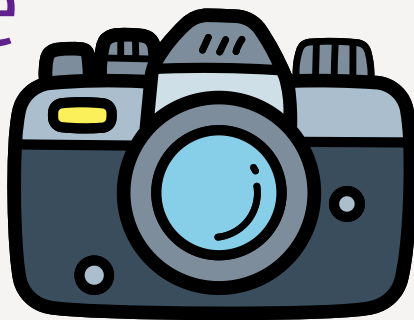


Zichtbaar zonder stress

10 tips om als ondernemer
zelfverzekerd
op de



te staan

GEMAAKT
DOOR

Cheryl Dekker



Wist je dat...

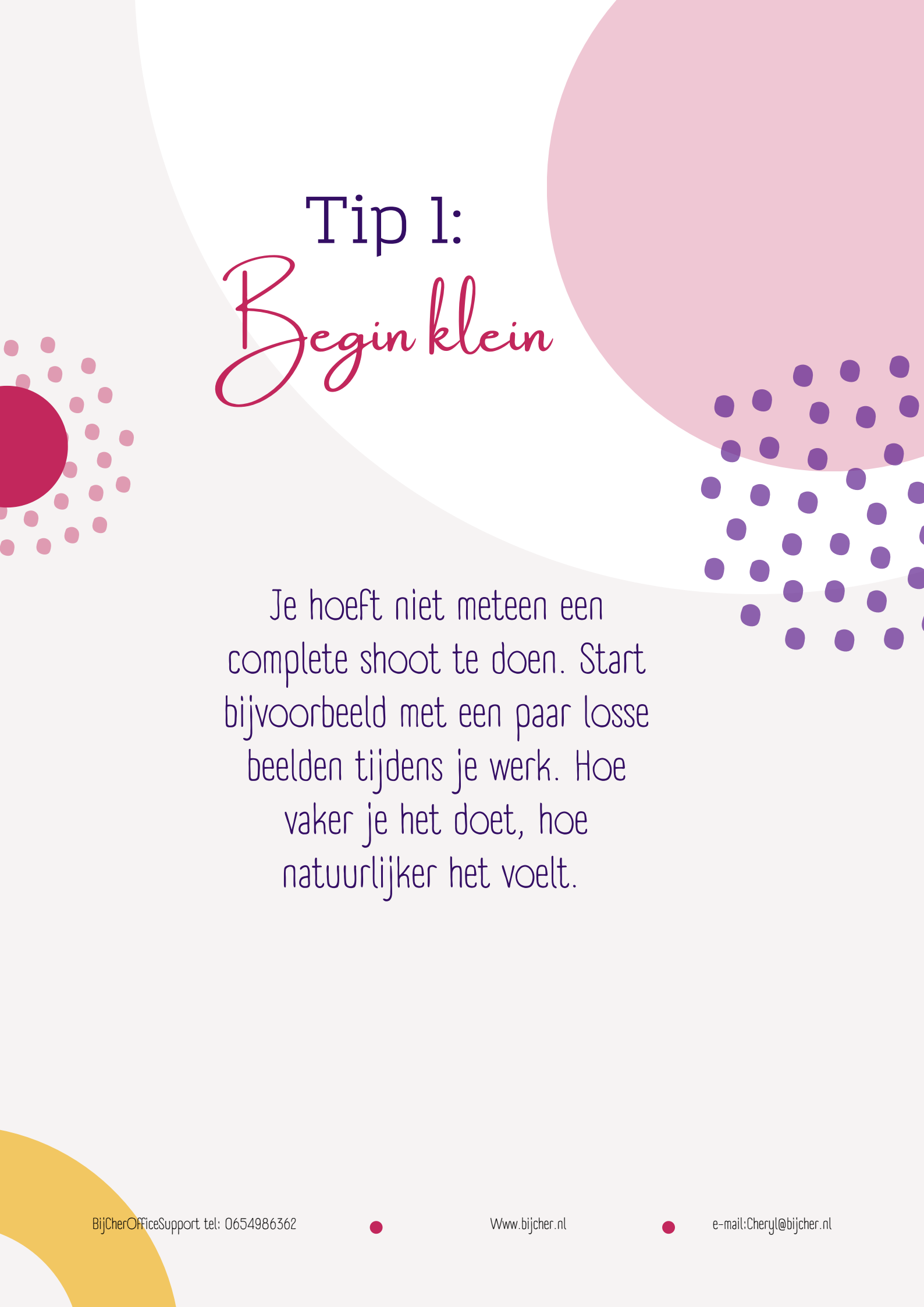
Posts met mensen 38% meer interactie krijgen dan zonder?

Deze whitepaper is speciaal voor ondernemers die zichzelf nét wat vaker willen laten zien op een manier die goed voelt en bij hen past

Laten we eerlijk zijn: voor de camera staan is voor de meeste ondernemers best spannend, Misschien herken jij dat ook. Het voelt kwetsbaar, ongemakkelijk of gewoon een beetje raar om jezelf zo letterlijk in de schijnwerpers te zetten.

Toch is het enorm waardevol om af en toe jezelf in beeld te brengen. Niet omdat het moet, maar omdat mensen graag zien met wie ze zaken doen. Een gezicht vertelt een verhaal. Het wekt vertrouwen, herkenning en connectie.

Daarom heb ik deze mini-gids voor je gemaakt: 10 praktische tips die jou helpen ontspannen, zichtbaar en vooral jezelf te zijn voor de camera.



Tip 1: *Begin klein*

Je hoeft niet meteen een complete shoot te doen. Start bijvoorbeeld met een paar losse beelden tijdens je werk. Hoe vaker je het doet, hoe natuurlijker het voelt.

Tip 2:

*Kies een setting
waarin je je thuis
voelt*

Voel je je op je gemak in je kantoor, winkel, salon of liever buiten? Kies een plek die bij jou past. Jouw energie zie je dan terug in je foto's.

Tip 3:

*Werk met een
fotograaf die
jou begrijpt*

Een goede klik met je fotograaf
is goud waard. Als jij je gezien
en ook begrepen voelt, straalt je
dat ook uit op de foto.

Tip 4:

*Focus op écht,
niet op perfect*

De mooiste foto's zijn vaak de spontane momenten. Een lach, een gesprek, een blik opzij. Perfectie voelt vaak geforceerd. Echtheid werkt altijd beter.

Tip 5:

*Draag kleding
waarin jij je
goed voelt*

Ga voor outfits die passen bij je merk én waar jij je zelfverzekerd in voelt. Als jij comfortabel bent, oog je ook ontspannen.



Tip 6:

*Bereid je voor,
maar laat ook
ruimte over
voor spontaniteit*

Bedenk wat je ongeveer wilt,
maar houd het luchtig. De
mooiste beelden ontstaan vaak
onverwacht.



Tip 7:

*Neem iemand
mee die
je vertrouwt*

Een vertrouwd gezicht tijdens
een shoot kan je net even laten
lachen en ontspannen

Tip 8:

Adem en beweeg

Beweging helpt tegen spanning.
Wissel houdingen af, loop even
rond, adem diep in en uit. Zo
krijg je natuurlijke beelden.

Tip 9:

*Kijk niet altijd
recht in de camera*

Variatie maakt het leuk. Soms in
de lens, soms weggijken, soms
gewoon verdiept in je werk.

Tip 10:

*Je doet dit
voor je klant*

Onthoud, je staat niet in beeld voor jezelf, maar om te laten zien wie jij bent en waarom mensen met jou willen werken of voor jouw bedrijf kiezen. Jij bent het gezicht van jouw onderneming en dat maakt het persoonlijk.

Tot slot

Zichtbaar zijn kan op veel manieren en in verschillende settings. Denk hierbij aan werken aan een bureau, in gesprek, buiten, een detailshot of glimlachend in beweging. Je hoeft echt niet altijd frontaal in de camera te kijken. Laat ook vooral je werkomgeving, processen of details zien. Zo vertel je jouw verhaal in beeld!



Zichtbaar zijn is niet altijd
comfortabel. Maar geloof me:
het is zó krachtig voor je
bedrijf. Je hoeft niet perfect te
zijn. Je hoeft alleen jezelf te
laten zien.

Wil jij de stap zetten naar
professionele, ontspannen,
authentieke foto's? Ik help je
graag.

Bekijk mijn fotoshoot pakketten
op www.bijcher.nl of stuur me
een berichtje naar
cheryl@bijcher.nl